

# A MARIÑA

## Por mil razones



*En las rías Altas los bosques se confunden con el mar*



En las rías Altas los bosques se confunden con el mar. Es la Galicia Verde que se asoma al Cantábrico y al Atlántico. Cerca de 200 km de costa salpicada de maravillas naturales. Del paisaje recoleto de la ría de O Barqueiro a la grandiosidad de la praia de As Catedrais, un monumento natural excavado por el mar con una dimensión sobrenatural. Del estuario del río Sor, paraíso de peces y aves acuáticas, al del río Eo, Reserva de la Biosfera. Pero además, Foz, Viveiro y Ribadeo, puertos que conservan la huella de un pasado señorial. En Cervo, Sargadelos, una de las cerámicas más emblemática de Galicia.

Y en el interior de A Mariña Lucense, dos tesoros ocultos. Uno es la Serra do Xistral, sombría y misteriosa, tierra de turberas y caballos salvajes. El otro es Mondoñedo, en el Camino de Santiago (el del Norte), antigua sede episcopal con una hermosa catedral del siglo XIII.



**Nuestros Alojamientos:  
Hoteles 4\* en Viveiro**

Día  
1

# Llegada



---

Llegada al aeropuerto de:  
La Coruña / Santiago de Compostela  
Traslado al hotel  
Check-In  
Cena y Alojamiento



Día  
2

Viveiro



---

Salida del hotel para visitar Viveiro, única localidad de A Mariña Lucense considerada ciudad. Subiremos al **Monte San Roque**, desde donde se puede contemplar una de las más bellas panorámicas de todo el Norte Peninsular (ría de **Viveiro**, **Covas** y **Celeiro**) y donde se celebra una de las romerías más populares de A Mariña en honor al co-patrono de la ciudad: San Roque.

---

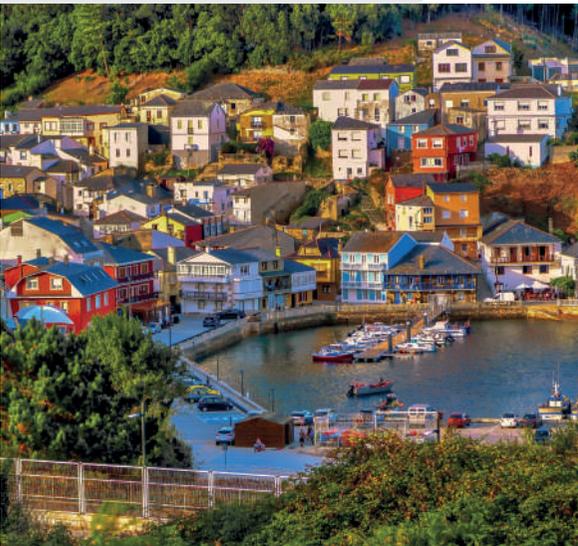
A continuación, recorreremos todo el casco antiguo de a ciudad, declarado Conjunto Histórico - Artístico. Visitaremos la **Iglesia de Santiago-San Francisco** del Siglo XIII (con su claustro conventual y **la tumba de Don Nicomedes Pastor Díaz y Corbelle**, un Conjunto Histórico - Artístico), **Calexa das Monxas**, **Porta do Valado**, **Convento de las Concepcionistas**, **Gruta de Lourdes**, **Santa María del Campo S. XII** (Conjunto Histórico - Artístico), **Porta da Vila**, **Fachada de Carlos V**, **Plaza Mayor** (en recientes excavaciones se han encontrado restos de gran valor por su antigüedad) y **Puente de la Misericordia**. Regresaremos de nuevo al hotel para comer.

---

A primera hora de la tarde, saldremos a visitar cerca del hotel el famoso **Souto da Retorta**, gran extensión de bosque eucaliptal, considerada de las más antiguas de Europa con algunos eucaliptos centenarios de más de 80 m. de altura y 3 m. de diámetro. Regreso al hotel para cenar.

Día  
3

## Cedeira y O Vicedo



---

Salida del hotel en dirección a **Cedeira**. Haremos una primera parada en el **Puerto de O Barqueiro**, cuyo entorno paisajístico es digno de ser disfrutado. Seguiremos hacia la **Villa de Bares** y, como no, a la punta más septentrional de la Península: **Estaca de Bares**. Un lugar de extrema belleza donde el Atlántico y el Cantábrico mezclan sus aguas que por lo impresionante de su entorno, las panorámicas que ofrece y la riqueza de su ecosistema, ha sido declarado lugar de Interés Nacional y Zona Protegida.

---

Nos desplazaremos a unos 12 Km. de Cedeira, donde en la ladera occidental de la sierra de A Capelada, encontramos un pequeño poblado y el **Santuario de San Andrés de Teixido**, la Meca de los gallegos, a donde según la leyenda "va de muerto el que no fue de vivo" y a donde llegó San Andrés, uno de los doce Apóstoles, en barco.

Cerca del Santuario se halla a Fonte do Santo (La Fuente del Santo), que brota, según se dice, de debajo del altar de la iglesia. Entre los romeros era costumbre echar una miga de pan: si esta flotaba se cumplirían sus deseos, y si se hundía, no.

La excursión a este lugar termina en el mirador natural de **Vixía da Herbeira**, acantilado con una caída casi vertical sobre el mar de 620 metros.

Almuerzo en restaurante.

---

Por la tarde y de regreso a **Viveiro**, pararemos en el municipio de **O Vicedo** para visitar el enclave conocido como **O Fución do Porco**, con una panorámica increíble de toda la ría.

Regreso al hotel. Cena y Alojamiento.

Día  
4

Cervo



---

Desayuno. Salimos en dirección a **Cervo**, comenzando en el **Conjunto Histórico Artístico de Sargadelos**, un lugar mágico de visita imprescindible, que mezcla de una manera única la naturaleza y la historia. Sugestivos paisajes cobran protagonismo en un recorrido en el que tendremos oportunidad de ver los restos de **las Antiguas Fundiciones y Fábricas de Loza**, fundadas por Antonio Raimundo Ibáñez, Marqués de Sargadelos, en el siglo XVIII. Después de pasear por el **Paseo de los Enamorados**, disfrutaremos de una deliciosa degustación de productos ecológicos en **A Morena**, uno de los establecimientos que el Ayuntamiento de Cervo habilitó en el **Edificio de las Antiguas Caballerizas**.

---

Posteriormente continuaremos visitando la **Fábrica de Cerámica**, reconocida internacionalmente y cuyo impulsor fue el intelectual gallego Isaac Díaz Pardo. Terminaremos paseando por el **Camino Real**, primer antecedente español de las autopistas de peaje, salpicado de cascadas y molinos de agua. Almuerzo en restaurante.

---

Por la tarde disfrutaremos de una bella localidad costera, **San Ciprián**, una península abierta al Mar Cantábrico conocida como la **Península de la Paz**. Allí merece una visita **el Museo Provincial del Mar**, que intenta reflejar la vida marinera de la costa lucense. Continuaremos con una visita guiada a una carpintería de ribera, con más de dos siglos de antigüedad, donde nos explicarán el proceso constructivo de un barco y las herramientas utilizadas. A final de la tarde, regreso al hotel. Cena y Alojamiento.



Desayuno. Salimos para visitar **Mondoñedo**. Mondoñedo es una ciudad histórica con unos de los mejores cascos antiguos de Galicia. En ella podemos encontrar un gran patrimonio monumental del que la catedral es su principal foco y exponente. Declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO en el año 2017, junto al **Camino del Norte a Santiago**, es el punto central del Conjunto Histórico.

En esta visita podremos conocer esta joya a través de un recorrido realizado con audioguías en las que se explica: fachada principal, nave central con sus pinturas murales, altar mayor, sacristía, capillas menores, museo catedralicio, claustro y sala capitular. Todo un descubrimiento de esta joya del norte de Lugo de A Mariña Lucense.

Pero además de patrimonio histórico, Mondoñedo tiene una importantísima riqueza literaria. De aquí han salido figuras clave dentro de la cultura gallega y el más destacado de entre todos es Álvaro Cunqueiro. Este autor, narrador, poeta, dramaturgo, articulista y gran fabulador se constituye como una de las figuras más importantes de la literatura gallega de todos los tiempos. Visitaremos su casa museo, así como el **Palacio y el Museo piscopal**, el **Seminario de Santa Catalina**, la **Alameda** y la **Iglesia de los Remedios** y, cómo no, el establecimiento del famoso "**Rey de las Tartas**". Almuerzo en restaurante local.

Por la tarde nos acercaremos a **Pontenova**; donde recorreremos los elementos más característicos de una explotación minera de hierro de principios del siglo XX con **los hornos de calcinación**, **las tolvas de carga del mineral**, **la antigua estación de tren**, **las minas de hierro**, **los restos del antiguo "tranvía aéreo"**, etc. También podremos observar una exposición de fotografías hechas a partir del año 1908 en las que se pueden ver las diferentes instalaciones con las que contaba la sociedad minera cuando aún estaba en funcionamiento. Por otro lado, tendremos ocasión de ver el **Aula de Interpretación de la Pesca**. Situada en el segundo piso de la Oficina de Turismo, esta aula atesora diverso material relacionado con la pesca fluvial de salmónidos, es decir, con el salmón, la trucha y el reo. Regreso al hotel. Cena y alojamiento.

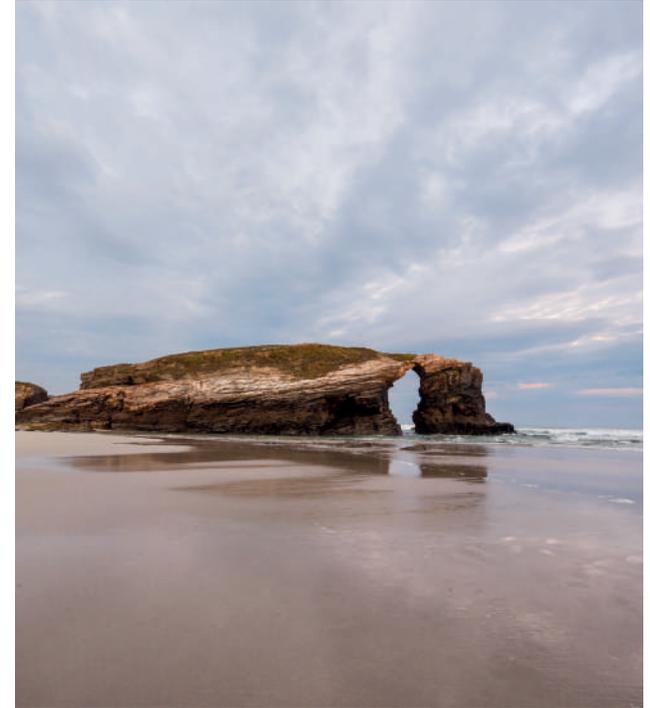


Y, por último, la **Cova do Rei Cintolo**, la cueva de calizas más grande de Galicia y en la que se realizan visitas guiadas. Es una cueva en estado natural en la que haremos algo de ejercicio en un entorno seguro. Podremos gozar de un recorrido de más de una hora en el que veremos estalagmitas, estalactitas, columnas, coladas, gours, un pequeño lago... y quién sabe, a lo mejor también a la princesa perdida en su interior de la que habla la leyenda de esta mítica cueva.

La visita sólo tiene dos condicionantes: tener 12 años como edad mínima y poder moverse sin dificultad dado que realizaremos algo de ejercicio. Es muy recomendable llevar ropa cómoda y que pueda mancharse, calzado cerrado y con fondo y una muda completa de ropa para cambiarse a la salida.

Día  
6

# Ribadeo



Desayuno y salida hacia **Ribadeo**.

Comenzamos con la audioguía ficcionada “Ribadeo, Alén do tempo”.

A través de esta audioguía podremos descubrir el **Ribadeo Indiano**, pues si hay una época en la historia del Concello que ha dejado huella en el municipio actual es la de finales del S. XIX y principios del s. XX, que estuvo marcada por la emigración a América y el influjo de emigrantes retornados.

Durante su transcurso podremos disfrutar del mercado semanal donde se venden todo tipo de productos de la huerta ribadense, así como visitar el mercado de abastos, situado en un hermoso edificio indiano.

Visita 360 al **Ribadeo Ilustrado** (Centro Histórico de la Villa de Ribadeo)

Una de las épocas de mayor auge económico de Ribadeo se produce en el siglo XVIII (siglo de la Ilustración o las Luces) cuando el municipio se convierte en uno de los puertos comerciales más relevantes de toda la cornisa Cantábrica. Causa efecto de este comercio es el establecimiento de destacados comerciantes en la villa, que transforman su fisonomía con la construcción de nuevas viviendas. Aún se conservan ejemplos en las calles del **casco histórico** que, en algunos casos, destacan por miradores de cristal erguidos en sus tejados conocidos con el nombre de Gurugús. Almuerzo en restaurante local.

Por la tarde, y siempre que el horario de las mareas nos lo permita (itinerario sujeto a cambios) visitaremos la **Playa de las Catedrales** con sus famosos arcos rocosos. Un capricho de la naturaleza que se formó hace miles de años pero que continúa vivo en la actualidad. A media tarde, regreso al hotel. Cena y alojamiento

Día  
7

## Foz y Xove



Desayuno y salida hacia **Foz**.

Visita al **CENIMA**. Visita a A **Mariña Virtual**, que en la actualidad se trata de la única oficina de estas características en Galicia. Distintas experiencias virtuales presentan al viajero algunos de los principales recursos de A Mariña Lucense.

Del CENIMA partiremos a visitar la **Basílica de San Martiño**, pasando por el área recreativa del Obispo Santo. Y a continuación visita guiada en la Basílica de San Martiño y **Centro de Interpretación**, considerada la catedral románica más antigua de Europa.

Continuaremos con una nueva visita guiada a "**Espazo Caritel**" a 200m de la Basílica, jardín botánico único en la zona con una gran variedad de camelias además de otras especies como hortensias y el taller del ceramista y escultor Caxigueiro.

Salida hacia el **Mirador de A Frouxeira**, donde se ubican las ruinas de la **Fortaleza de Pedro Pardo de Cela**. Desde unos 429 m. de altura A Frouxeira actúa como un espectacular mirador natural de la costa e interior de A Mariña Lucense.

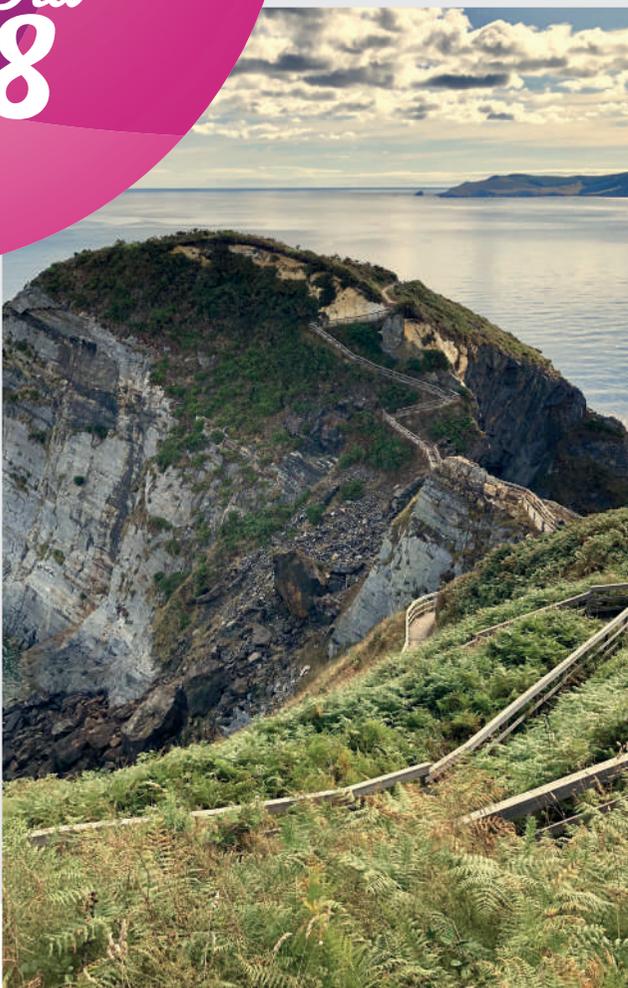
Vuelta a **Foz** y almuerzo en restaurante local.

Por la tarde nos dirigimos a **Xove** para visitar la **fábrica de conservas CURRIMAR**, un obrador tradicional radicado en la **parroquia de Xuances**. Su implantación responde a la tradición pesquera y conservera del municipio y de la región. Después nos desplazaremos en coche hasta la **parroquia de Morás**, para visitar el área etnográfica de **O Portiño de Morás** y disfrutar de una charla informativa en el paseo de **la antigua factoría BALLENERA de Morás** y la **zona de fabricación de dolos**. Al final de la tarde regreso al hotel.

Cena despedida con mariscada y animación.

Día  
8

Despedida



Desayuno  
Fin de los servicios

**Vídeo A Mariña Lucense:**

[https://www.youtube.com/watch?v=CeqO96PM9Pw&t=7s&fbclid=I-wAR32PMTHj1tarnGJN001kSONYs3BISgl6wduk2Qntup5\\_tQWgSea3KdgBHs&ab\\_channel=AMari%C3%B1alucenseturismo](https://www.youtube.com/watch?v=CeqO96PM9Pw&t=7s&fbclid=I-wAR32PMTHj1tarnGJN001kSONYs3BISgl6wduk2Qntup5_tQWgSea3KdgBHs&ab_channel=AMari%C3%B1alucenseturismo)

## Precio

DESDE

**799€** /persona

## Incluye

Estancia de 7 noches en Viveiro 4\*

Régimen de Pensión Completa  
con almuerzos en restaurantes según corresponda  
por itinerario

Autocar todo el recorrido

Guía oficial y entradas descritas en itinerario

Bebidas en almuerzos y cenas

Mariscada de despedida

